

## Press Release

### **1.º Fórum Europeu de Saúde e Epigenética 2020 – dias 18 a 30 de abril de 2020**

#### **“Dia Europeu dos direitos dos Doentes”,**

(onde a pandemia COVID-19 também será tema em destaque)

Enquanto Presidente da AESEP (Associação Europeia de Saúde Educativa e Preventiva em Epigenética), solicito o melhor acolhimento na divulgação noticiosa de um evento de expressão europeia e valorativo para a Saúde, para Portugal e para a realidade mundial atual, como é o caso do **1.º Fórum Europeu de Saúde e Epigenética 2020**.

Este **Fórum Europeu de Saúde e Epigenética 2020** faz também ponte com a celebração do **“Dia Europeu dos direitos dos Doentes” (18 de abril)** e tem **ligação ao SARS-Cov-2-COVID-19**. No mesmo será ainda abordada a **Carta Europeia dos Direitos dos Doentes e Saúde Transfronteiriça**.

Inicialmente previsto para o CCB, e por força das circunstâncias atuais, o Fórum foi adaptado para formato online, com **comunicações nos dias 18, 21, 24, 28 e 30 de abril**, que serão transmitidas, no período entre as 11h e as 13h em acesso livre através do endereço:

[Programa e Acesso](#)

[Video Informativo](#)

Em cada um dos referidos dias (de 18 a 30 de abril e duas vezes por semana), o **Fórum contará com um painel de conferencistas nacionais e internacionais**, num total de 24 comunicações.

Mais informações em <https://aesepeu.eu/>

O Fórum Europeu de Saúde e Epigenética 2020, é realizado através de parcerias e apoios de **prestigiadas instituições que, com a AESEP, somam sinergias**, tais como a **ACN Itália** (*Active Citizenship NetWork*), a **ECU** (*European Consumers Union*),

***European Patients Rights Day, Observatório da Saúde dos Povos, World Medicines Summit, DGS e Cruz Vermelha.***

A parceria abrange-nos ainda como Membro Parceiro do **Grupo de Interesse do Parlamento Europeu** sobre os “**Direitos dos Doentes Europeus e Cuidados de Saúde Transfronteiriços**” - abrangendo a **Comemoração Anual do Dia Europeu dos Direitos dos Doentes** em Portugal.

«Esta Celebração anual do “Dia Europeu dos Direitos dos Doentes”, permite-lhe acompanhar, aprender e praticar a melhor forma de fazer o percurso da saúde!!

“A alimentação e todas as formas preventivas de proteção ao equilíbrio do ser humano, podem ser o medicamento mais poderoso para reduzir o risco de doenças...podemos através de novos comportamentos, modificar a expressão dos nossos genes (fenótipo) e evoluirmos num caminho de sabedoria e de paz entre nós e o meio onde vivemos! “

Esta é a proposta de uma prática sustentável de atuação em saúde, tendo em consideração o estudo através dos fatores Epigenéticos, na “Observação da Saúde dos Povos”.»

**Paula Mouta**

Presidente da AESEP e Diretora do Observatório da Saúde dos Povos e da USPE do Hospital St Louis de Lisboa.

Segue, em anexo, o **Cartaz do Fórum Europeu de Saúde e Epigenética 2020 e o respetivo Programa.**

Encontro-me disponível para qualquer esclarecimento adicional sobre o referido Fórum Europeu.

Grata pelo bom acolhimento.

**Pela organização,**

**Paula Cristina Mouta**

\* **Organização AESEP:** Dra. Paula Cristina Mouta (Presidente), Andreia Rodrigues, Rui Oliveira, Teresa Flor de Lima, João Geraldês, Rita Ilhéu, Paulo Rojão, Fernando

Miguel Rocheta, Filipa Falcão, Manuel Duque, Mariano Votta, Sofia Fonseca, Jaqueline Silva, Diogo OM e César Rodrigues.

**\* Alguns oradores convidados:**

**Dr.<sup>a</sup> Paula Mouta** – Presidente da AESEP - Diretora do Observatório da Saúde dos Povos e da USPE do Hospital St Louis de Lisboa;

**Dr.<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Teresa Flor de Lima**– Médica em Anestesiologia e de Cuidados Paliativos, Diretora Científica do Observatório da Saúde dos Povos do Hospital de St. Louis de Lisboa;

**Dr.<sup>a</sup> Sara Cerdas** – Eurodeputada Presidente de Grupo de Trabalho de Saúde Pública Comissão do Ambiente, da Saúde Pública e da Segurança Alimentar;

**Dr. Mariano Votta** – Diretor da ACN - *Active Citizenship Network de Itália* e Criador da Carta Europeia dos Direitos dos Doentes;

**Dr. Francisco George** – Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa.